

日 程 表 (素 案)

13:00	～	13:30	受付
13:30	～	13:40	開講式・説明
13:40	～	14:10	ウォーミングアップ・ストレッチ
14:10	～	15:00	パス・レシーブの基本的技術
15:00	～	15:30	アタックの基礎練習(助走・ジャンプ・スイング等)
15:30	～	15:50	中学生をモデルに、ローテーションとポジショナル・フォールトの講
15:50	～	16:40	試合形式で、ローテーション、ポジショナル・フォールトの指導
16:40	～	17:00	閉講式

コート設営と使用球

ネットの高さ	2m15cm(中学女子)
コート広さ	9m × 18m
ボール	軽量4号球(小学生用)
アンテナ	マーカーは、必要ありません。
審判台	2台
得点版	2台

開 講 式

- 1, 開式通告 令和4年度 一貫指導促進事業「小中連携強化事業」
司会進行 山口
小学生バレーボール教室
- 2, 主催者あいさつ
一般財団法人 福岡県バレーボール協会 様
- 3, 主管あいさつ
福岡県小学生バレーボール連盟 兼指導普及委員長 宮崎洋一郎
指導普及副委員長 隈本 龍則
- 4, 講師紹介・・・ **自己紹介をお願いします。**
飛幡 中学校 松元 英果 先生
中学校 先生
- 5, 小連役員紹介・・・福岡県小学生バレーボール連盟・北九州地区役員
- 6, 閉式通告 司会進行
- 7, 諸注意・事務連絡・・・各地区指導普及委員
- 8, あいさつ 1・・・講師の先生へ 2・・・中学生へ
ジュニアチーム キャプテン さんの号令であいさつ

閉 講 式

- 1, 開式通告
- 2, 講 評 松元 先生
- 3, お礼のことば
1・・・指導者代表
- 4, お礼のあいさつ
ジュニアチーム キャプテン さんの号令で
- 5, 閉式通告